

"Утверждаю"  
ООО "ЛемаС"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутшцева Н.С./

Меню на 16.09.2022 года (День 5)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (вариант №2)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак "Лакомка" (День 5,)

№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,11	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
ТН2018/5	(ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)														
№405/ДИ	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100Г	100	0,96	16,02	15,65	9,64	243,74	0,08	0,17	0,23	16,00	45,66	181,14	26,07	2,41
ет.сб.201	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	180	4,02	6,53	7,23	40,24	252,12	0,11	0,05	4,86	36,00	26,17	59,39	14,73	1,22
№256/ЕС	ТОМАТОМ.														
ТН2018/5	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	2,02	0,33	0,21	20,22	84,10	0,02	0,01	10,68		14,08	8,58	6,16	1,21
№485/ЕС	/С ВИТАМИНОМ С/														
ТН2018/5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№110/П2															
013/изд.5															
№547/ЕС	МАННИК	65	2,16	3,75	4,10	21,56	138,16	0,04	0,10	0,17	41,95	39,14	56,40	7,66	0,48
ТН2018															
Итого по подменю:		127,00	11,84	31,76	27,97	118,48	853,30	0,35	0,37	20,14	93,95	149,05	381,41	80,42	7,15

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./